



Actividad 1. ¿Qué necesitamos para vivir?- Anexo 10

Con esta actividad vamos a intentar reflexionar acerca del derecho a crecer con dignidad y de lo que esto significa. Relacionamos las necesidades con derechos.

Comenzamos con la técnica del folio giratorio.

Les lanzamos la pregunta...

¿Qué necesitamos para vivir?

Les pedimos que un folio vayan anotando las ideas que vayan surgiendo en el grupo base, cuando todos y todas hayan terminado hacemos una exposición grupal de las ideas que hayan ido surgiendo en los grupos, reforzamos los aciertos y reorientamos aquellas respuestas que no sean del todo correctas. Es importante que en la medida de lo posible, consigamos que las necesidades que salgan se relacionen con aquellas que implican el derecho a crecer con dignidad:

Derecho a una alimentación sana, derecho al agua, el derecho a tener una familia, una casa, a ir al médico, a vivir en paz, a que no nos maltraten, a que nos respeten y nos quieran, a poder acceder a lo que necesitamos para vivir (alimentación, vestido, etc.) a un entorno sano, a la educación, a que nos escuchen, a que nos respeten nuestras opiniones, etc.

Aunque está en la guía del profesorado, recordamos aquí lo que se entiende por el derecho a crecer con dignidad, obviamente, este contenido, lo tenemos que adaptar al grado de comprensión de nuestro alumnado... Los maestros y maestras valorarán y resaltarán aquellos derechos que entiendan que pueden estar más relacionados con el derecho a crecer con dignidad.

Contar con una familia que nos quiera, que nos apoye y proteja.

A crecer en paz, y con seguridad, libre de violencia.

Disfrutar de una casa segura que nos proteja y nos cobije.

Gozar de la capacidad económica para acceder a una alimentación saludable y nutritiva.

Derecho a crecer en un entorno saludable, libre de contaminación, a estar en contacto con la naturaleza, con el medio natural.

Derecho a una educación de calidad que no nos menosprecie, que valore nuestras diferencias y fortalezca nuestros talentos para así conseguir un trabajo digno y un salario justo.

El derecho a la salud y a contar con asistencia sanitaria en caso de enfermedad.

Acceso a la información y al conocimiento que nos garantiza justicia y equidad.

