



ANEXO 7

ACTIVIDAD 5.- Me conozco y reconozco a más a los demás.

¿Y nosotros cómo somos?

Se les pide que se describan en un folio, se dibujan a ellos mismos e indican sus características físicas más relevantes, después se les pide que dibujen a su pareja, cuando hayan terminado han de comparar entre ellos las descripciones que han hecho.

Más tarde hay un tiempo para compartir, todas las parejas ponen en un lugar visible los dibujos que se han hecho, otra variante de esta actividad y si es posible, es que se hagan una fotografía pero sólo de sus manos, para evitar problemas en relación al tratamiento de estas imágenes.

Después, introducimos la reflexión acerca de si con independencia de nuestros rasgos físicos todos y todas somos personas.

Para finalizar, les pedimos que rellenen una tabla en la que recojan:

La fruta que más les gusta, el color que más les gusta, lo que más les gusta hacer en su tiempo libre y su grupo de música favorito y que lo comparen con el de sus parejas, después lo hablan en los grupos base.

Fruta que más me gusta	Color que más me gusta	Actividad que me gusta hacer en el tiempo libre	Grupo de música favorito

¿Qué es mejor o peor? No podemos intentar convencer a los demás de lo que para nosotros o nosotras es mejor o peor, pues depende de los gustos o intereses que cada uno o una tenemos.

Para profundizar en el autoconocimiento les pedimos que individualmente, rellenen una ficha en la que se describan así mismos.

- Si fuese un animal sería ... ¿Por qué?
- Si fuese un árbol o una planta... ¿Por qué?
- Si fuese un objeto sería... ¿Por qué?
- Si fuese un instrumento musical sería... ¿Por qué?
- Si fuese una hora del día sería... ¿Por qué?

El sorteo de las cualidades.....





En el grupo base exponemos un listado con una serie de cualidades y les pedimos que elijan aquellas con las que se sienten más identificados o identificadas, después hacemos una subasta, cada uno tiene 8 puntos y cada cualidad vale 4 puntos y sólo pueden elegir dos. Tienen que hablar entre ellos y ellas y ponerse de acuerdo en las cualidades que tendrán cada uno de los miembros del grupo.

Listado de cualidades, yo soy una persona

- Respetuosa con los demás y con sus ideas y opiniones.
- Me gusta ayudar a los demás.
- Generosa y que comparto mis cosas.
- Comprensiva y tengo en cuenta los gustos de los demás.
- Que escucha atentamente a los demás.
- Que me preocupo porque los demás se sientan bien.
- Que resuelve los problemas de forma pacífica y sin atacar a los demás.
- Que se preocupa por las personas necesitadas.

