

LEMA 2020/2021: DESPIERTA
U.D. DERECHOS DE LA INFANCIA

TU SALUD, NUESTRA SALUD



LUNES - ORACIÓN DE LA MAÑANA

Por los que sufren

Mi buen Jesús, te alabo y adoro,

te amo con todo mi corazón

y agradezco tu entrega por nosotros en la Cruz,
acudo ante Ti sabiendo que estás siempre a nuestro lado
que todo lo ves, todo lo sabes y nunca abandonas.
Tú que concedes vida en abundancia
y eres MÉDICO VERDADERO y DADOR DE SALUD,
Tú que eres el Buen Pastor y cuidas de tu rebaño
te ruego que descendas y concedas tu protección y amparo
a aquellos seres queridos que tanto padecen por su ENFERMEDAD,
apelo a tu infinito Amor, a tu bondad y clemencia,
y solicito la gracia de la SALUD para todos nosotros.

LUNES - ACTIVIDAD: SER SOLIDARIO TAMBIÉN ES SER SALUDABLE

Vemos el siguiente vídeo: [Anuncio tailandés](#), y a continuación preguntamos a los alumnos/as para que hagan una reflexión compartida en el aula, siguiendo las pautas que se muestran a continuación.



1 - Cuenta brevemente lo que le ocurre al niño que aparece al inicio del vídeo.

2 - Explica la siguiente frase: "ser SOLIDARIO también es ser SALUDABLE".

3 - Seguramente somos capaces de enumerar muchos elementos que son importantes en nuestra vida: el amor, nuestra pareja, nuestra familia, los amigos, los estudios, el dinero, el ocio, y un sinfín de cosas. Sin embargo, en muchas ocasiones se nos olvida mencionar la SALUD, y probablemente sea porque contamos con ella "por defecto", creemos que tiene que estar ahí, que siempre va a estar ahí, y solo nos acordamos de ella cuando nos duele algo o no podemos hacer vida normal porque la enfermedad, en la forma que sea, llama a nuestra puerta.

PREGUNTAMOS A LOS ALUMNOS/AS Y HACEMOS UNA REFLEXIÓN COLECTIVA
SOBRE ESTA IDEA.

MARTES- SÍMBOLO: "KIT ANTI-COVID"



Actividad muy sencilla: simplemente podemos mostrar a la clase un KIT de mascarilla, gel hidroalcohólico y unos pañuelos o toallitas como elementos necesarios para cuidarnos colectivamente en el colegio. Podemos introducir este elemento en la oración o reflexión de la mañana simplemente como

una llamada o un aviso para ser conscientes y solidarios en la tarea de cuidarnos unos a otros. Podemos preguntar a los alumnos para que piensen:

¿Y tú? ¿Qué más puedes hacer para cuidarte a ti y a los demás?

MIÉRCOLES - ORACIÓN DE LA MAÑANA



Oración del Papa Francisco por el Coronavirus

Oh María, tú resplandeces siempre en nuestro camino
como signo de salvación y de esperanza.

Confiamos en ti, Salud de los enfermos, que junto a la cruz te asociaste al dolor
de Jesús, manteniendo firme tu fe.

Tú, salvación del pueblo romano, sabes lo que necesitamos y estamos seguros
de que proveerás para que, como en Caná de Galilea, pueda volver la alegría y la
fiesta después de este momento de prueba.

Ayúdanos, Madre del Divino Amor, a conformarnos a la voluntad del Padre y
hacer lo que nos diga Jesús, que ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos y se
ha cargado con nuestros dolores para llevarnos, a través de la cruz, a la alegría
de la resurrección. Amén.

PAPA FRANCISCO

MIÉRCOLES - ACTIVIDAD: EL DERECHO A LA SALUD...¿GOZA DE BUENA SALUD?



Desde la firma de la Convención de los Derechos del Niño, hace ya más de treinta años, todos los niños y niñas del mundo deberían gozar del Derecho a la Salud que dice lo siguiente:

“Los niños tienen derecho a disfrutar del más alto nivel posible de salud y a tener acceso a servicios médicos y de rehabilitación, con especial énfasis en aquellos relacionados con la atención primaria de salud, los cuidados preventivos y la disminución de la mortalidad infantil. Es obligación del Estado tomar las medidas necesarias, orientadas a la abolición de las prácticas tradicionales perjudiciales para la salud del niño.”

Te invitamos a ver el siguiente vídeo: [Malaria en África](#)



- ¿Crees que se está garantizando el derecho a la salud de los niños en el mundo?

- ¿Qué es lo que más te ha sorprendido del vídeo? ¿hubieras imaginado esas cifras de muertes?

Un [INFORME](#) de MedicusMundi anuncia que: “si los recursos necesarios no salen de fondos extraordinarios, en poco tiempo tendremos un repunte importante de esta enfermedad, e incrementará el riesgo de que la malaria sea otro problema de salud mundial que afecte a todo el planeta, como lo es el coronavirus ahora”.

TE INVITO A QUE INVESTIGUES SOBRE LAS MUERTES PROVOCADAS POR MALARIA EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, Y COMPARES SUS CIFRAS CON LA INCIDENCIA DEL CORONAVIRUS.

¿ Llegas a alguna conclusión ?

JUEVES - SÍMBOLO: "EL BOTIQUÍN"



Actividad muy sencilla: simplemente podemos mostrar a la clase un BOTIQUÍN, y ofrecerlo junto a la oración o reflexión de la mañana como un símbolo que nos ayuda a curar. Podemos introducirlo también con algunas preguntas sobre el uso de los principales elementos que contiene, para saber si sabríamos

utilizarlo correctamente. Si se desea, también se puede completar este momento haciendo referencia al protocolo de actuación ante una emergencia, asistencia en el colegio, número de teléfono 112, llamada a una ambulancia, etc.

¿Y tú? ¿Sabes cómo socorrer a alguien que lo necesita?

VIERNES - GESTO COLECTIVO: MURAL EN EL AULA



¿QUÉ PODEMOS HACER POR
DEFENDER LOS DERECHOS DE
LOS NIÑOS?

Hoy, viernes 20 de noviembre (Día de los derechos de la infancia), os proponemos visibilizar la problemática actual que hemos visto a lo largo de la semana con una pequeña actividad. Se trata de preguntar a los alumnos/as qué es lo que podemos hacer desde nuestras realidades para defender los derechos de los niños. Podemos orientarles con las siguientes directrices:

1 - DIFUNDIRLOS, 2 - EXIGIR SU CUMPLIMIENTO A LAS AUTORIDADES, 3 - ASOCIARNOS

A continuación, les pediremos que cada uno piense en un pequeño gesto o compromiso que puede adoptar para sumarse a esta causa, y que lo escriba en un mural que habremos colgado en algún lugar de la clase. Si no es posible un mural, se puede hacer un documento digitalmente e ir añadiendo los mensajes de los alumnos.

Finalmente, proponemos que se suba una foto del mural o una captura del documento a las redes sociales del colegio con el siguiente hashtag:

#TUSALUDNUESTRASALUD