
LUNES - ACTIVIDAD: SER SOLIDARIO TAMBIÉN ES SER SALUDABLE

Vemos el siguiente vídeo: [Anuncio tailandés](#), y a continuación preguntamos a los alumnos/as para que hagan una reflexión compartida en el aula, siguiendo las pautas que se muestran a continuación.



1 - Cuenta brevemente lo que le ocurre al niño que aparece al inicio del vídeo.

2 - Explica la siguiente frase: “ser SOLIDARIO también es ser SALUDABLE”.

3 - Seguramente somos capaces de enumerar muchos elementos que son importantes en nuestra vida: el amor, nuestra pareja, nuestra familia, los amigos, los estudios, el dinero, el ocio, y un sinfín de cosas. Sin embargo, en muchas ocasiones se nos olvida mencionar la SALUD, y probablemente sea porque contamos con ella “por defecto”, creemos que tiene que estar ahí, que siempre va a estar ahí, y solo nos acordamos de ella cuando nos duele algo o no podemos hacer vida normal porque la enfermedad, en la forma que sea, llama a nuestra puerta.

PREGUNTAMOS A LOS ALUMNOS/AS Y HACEMOS UNA REFLEXIÓN COLECTIVA
SOBRE ESTA IDEA.
