
MARTES



Gratitud

A lo largo del día de hoy y desde primera hora de la mañana vamos a colocar un botiquín en lugar visible del aula. El botiquín va a simbolizar que nosotros tenemos a alguien que nos cuide, también supone que podemos ir al médico, que podemos comprar medicinas y alimentarnos para recuperarnos. Sin embargo, puede haber niños y niñas, más cerca de lo que pensamos que no cuentan con lo necesario para tener asegurados nuestros derechos. Somos muy afortunados y afortunadas y por eso tenemos que dar las gracias.

¿Quién nos cuida? Nuestros padres y madres, pero también hay profesionales de la salud. Investigamos si en clase alguno de nuestros padres son médicos, enfermeros o enfermeras, en aquellos colegios en los que hay personal sanitario, lo tenemos muy fácil. Invitamos a los niños y niñas a que hagan un mensaje de gratitud por cuidarnos. Ellos y ellas son nuestra mejor medicina. Podemos ver la mejor forma de construir el mensaje. Lo pueden hacer individualmente o en grupo, lo importante es que den las GRACIAS por tener a personas que cuidan de nosotros. Dar las gracias no sólo hace sentir bien a las personas que reciben las gracias sino también a quién las da. Nos hace sentir muy bien.

El mensaje puede ser escrito, puede ser grabado, lo que mejor se adapte a las posibilidades del centro. Podemos hacer partícipes a los niños y niñas para elegir la opción que mejor les parezca. Ha de ser algo muy sencillo.