
JUEVES 19 DE NOVIEMBRE

La actividad que proponemos para este día, consiste en un sencillo gesto cuyo valor simbólico es el cuidado de la salud.

En la oración o reflexión de la mañana, podemos hacer visible en el aula un botiquín de primeros auxilios. Con él queremos simbolizar todo aquello que nos ayuda cuando nos encontramos mal o pasamos por una enfermedad: medicinas, utensilios médicos... pero también acordarnos de aquellas personas que, en algún momento de nuestras vidas, nos han ayudado a superar una situación de malestar, dolencia o enfermedad. Por ello, sería interesante que el profesor/a proponga a los alumnos y alumnas reflexionar sobre aquellas personas: familiares, amigos, médicos, enfermeras... que les han ayudado en aquellas situaciones en las que lo han pasado por alguna dificultad en su salud.

Para concluir, se propone a los alumnos y alumnas que escriban un breve mensaje de agradecimiento a aquellas personas que, en algún momento de sus vidas, hayan velado por su salud.