



10. ANEXOS

ORACIÓN DE LA MAÑANA. ANEXO 1

1.1. EMPEZAMOS CON ALEGRÍA

Jesús, ayúdanos a comenzar cada día con alegría, con ganas, con ilusión nueva.

Sabemos que estás a nuestro lado y que nunca nos dejas solos.

Gracias por darnos tu amor.

Que podamos querernos, querer a los demás y hacer con dedicación cada cosa.

Amén.

1.2. TE DOY MI AMOR

1. A continuación, nos ponemos en círculo para hacer una sesión de interioridad. Hablamos de la oración y comentamos lo importante que es estar alegre y con ganas para hacer bien las cosas, con nosotros mismos y con los demás, y poder así, escucharnos, escuchar a los demás y cuidarnos. Les explicamos lo importante que es tener amigos y personas que nos quieren sin esperar nada a cambio. Lo importante de querer y cuidar a los demás. Se puede hacer referencia a que, si ponemos nuestros talentos, lo que se nos da bien, al servicio de los demás, todos podemos ser más felices.

2. Ponemos la mano en el corazón como gesto. Les pedimos que digan qué piensan que tenemos que hacer para cuidar y querer a las personas que nos rodean. Recogemos todas sus aportaciones y les insistimos en la importancia de dar amor para después recibirlo. De ahí que el símbolo de la sesión sea un gran corazón.

3. El secreto de esta sesión está en que somos tan especiales que todo lo que sentimos en el corazón podemos expresarlo en forma de palabras y actos. Es necesario que nuestro corazón se llene de cosas buenas y alegres, que son las que después saldrán al exterior. Asimismo, les explicamos que también debemos expresar aquello que nos enfada, nos duele y nos asusta.

4. Les hacemos entrega a cada uno de ellos de una fotografía diferente (Por ejemplo: Una persona enferma, un anciano triste, un niño llorando, un niño herido, etc.) Cuando todos los alumnos y alumnas tengan la foto les pedimos que la observen en silencio y que se fijen en los detalles de la misma. Para ello, les daremos dos minutos. A continuación, diremos a uno





de los alumnos o alumnas, que se levante y muestre la fotografía que tiene entre sus manos al resto de sus compañeros. Después de que sus compañeros la hayan visto, se colocará la mano en el corazón y dirá la frase «Te doy mi amor» acompañada de una explicación de la fotografía. Repetiremos la dinámica con todos los alumnos y alumnas del grupo, de manera que interioricen escenas o situaciones que les hagan expresar emociones.

5. Cuando todos y todas hayan hablado, se quedan en silencio y con los ojos cerrados durante un minuto, para mandar desde su corazón todo el cariño a las personas de las fotografías que han visto.

6. Para integrar e interiorizar la experiencia escriben y colorean la frase “Te doy mi amor” y/o dibujan un corazón rojo. Si tienen el libro con el proyecto “En ti” de Edelvives, realizan la actividad correspondiente.

