



## ACTIVIDAD 1. ¿QUÉ ES LA PAZ? GENERACIÓN DE IDEAS PREVIAS. ANEXO 2

1. ¿Qué es la paz? Hacemos una lluvia de ideas en la que los niños y niñas, expliquen qué es para ellos y ellas la paz. Entender qué es la paz, es concepto bastante complicado.

Podemos situarles a través de la siguiente explicación de la paz:

### Explicación extraída del material: ¡Qué viva la paz!

¿Qué es la paz?

La paz es eso que percibimos cuando nos encontramos bien. Cuando todo está tranquilo y sentimos que nos quieren, que nos protegen...La paz es esa sensación tan rara pero tan agradable que tenemos cuando estamos bien con nuestros amigos y amigas, con nuestra familia, en la escuela... A la paz la echamos mucho de menos cuando no está, cuando hay guerra, tenemos miedo de que ocurra algo o tememos a alguien.

La paz es tan importante como el aire que respiramos. No la vemos, pero nos rodea, está en cada gesto, en cada abrazo, en cada mirada y en cada palabra. Nos acompaña a lo largo de nuestra vida.

En estos tiempos hemos escuchado que hay guerra en Ucrania, que hay niños y niñas que lo están pasando mal y que están muy tristes. La falta de paz nos genera infelicidad y malestar. La paz no se construye sola, tenemos que ayudarla a “cocinarla”

2. Vemos el siguiente vídeo:

<https://unaiquiros.com/una-receta-de-paz-2019/>

- ¿Qué hemos visto en el vídeo?
- ¿Qué valores/actitudes son necesarias para “cocinar” la paz?
- ¿Qué mensaje se intenta transmitir con el vídeo?

Podemos utilizar para ello, la lluvia de ideas o bien la técnica del folio giratorio.

**Información sobre el folio giratorio:** la finalidad es que articulen respuestas en torno a las cuestiones planteadas, respondiendo de forma alternativa cada uno de los miembros del grupo a las diversas preguntas propuestas. Cada miembro del grupo puede incorporar su respuesta en otro color, así podremos comprobar lo que sabe cada uno. Podemos asignar un tiempo límite para responder.

El mensaje del vídeo es claro: Cocinar la paz depende de todos nosotros y nosotras, de nuestras actitudes: respeto, la comprensión, la tolerancia, el perdón, el amor. Es importante que sepamos identificar nuestras emociones y saber gestionarlas, para no hacer daño a los demás.